

**PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA, DAN MOTIVASI
TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN
PT YASUNLI ABADI UTAMA PLASTIK
PLANT 3**

SKRIPSI

Disusun Guna Memenuhi Persyaratan Ujian
Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi Pada Jurusan Manajemen
Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI

Oleh :

MUHAMMAD NUR RIDWAN

NIM : 2411806763



**JURUSAN MANAJEMEN
SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI GICI
DEPOK
2022**



JURUSAN MANAJEMEN
SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI GICI
DEPOK

PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA, DAN MOTIVASI
TERHADAP PRODUKTIFITAS KARYAWAN PT YASUNLI PLANT 3**

Oleh :
Nama : MUHAMMAD NUR RIDWAN
Nim : 2411806763
Jurusan : Manajemen

Telah di Setujui dan Disahkan di Bekasi Pada Tanggal 10 agustus 2022

Dosen Pembimbing

Ina Sawitri, S. Si, MM

Menyetujui,
Ketua Jurusan Manajemen

Altatit Dianawati, S.Si, MM

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI

Prof. Sri Gambir Melati Hatta, SH



JURUSAN MANAJEMEN
SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI GICI
DEPOK

Skripsi Berjudul

**PENGARUH STRES KERJA, DISIPLIN KERJA, DAN MOTIVASI
TERHADAP PRODUKTIFITAS KARYAWAN PT YASUNLI PLANT 3**

Oleh :

Nama : MUHAMMAD NUR RIDWAN
Nim 2411806763
Program studi : MANAJEMEN

Telah dipertahankan di hadapan sidang tim penguji skripsi, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 10 Agustus 2022
Waktu : 13.00 - 17.00 wib

DAN YANG BERSANGKUTAN DINYATAKAN LULUS

Tim Penguji Skripsi

Ketua : Rizal Bakti, SE., MM

Anggota : Aldy Friyatna Dira, SE, MM

Mengetahui,

Ketua Jurusan Manajemen

Altatit Dianawati, S.Si, MM

PERNYATAAN

saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Nur Ridwan
NIM : 2411806763
Jurusan : Manajemen Bisnis
Nomor KTP : 3216022002950006
Alamat : Vila Gading Harapan blok J6/12 kec. Babelan, kab. Bekasi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul Pengaruh Stres kerja, Disiplin Kerja, dan Motivasi Terhadap Produktivitas Karyawan PT.Yasunli Abadi Utama Plastik Plant 3 ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain (*plagiat*).
2. memberikan ijin bebas Royalti Non-Eksklusif kepada Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI untuk menyimpan, mengalihmediakan atau mengalihformmatkan, mengelola, mendistribusikan dan mempublikasikan skripsi ini melalui internet atau media lain bagi kepentingan akademis baik dengan maupn tanpa sepengetahuan saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini sayabuut dengan penuh rasa tanggung jawab dan saya bersedia menerima konsekuensi dalam bentuk apapun sesuai dengan aturan yang berlaku termasuk dicopot gelar kesarjanaan saya apabila di kemudian hari diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya.

Depok, 10 Agustus 2022



MUHAMMAD NUR RIDWAN

ABSTRAK

MUHAMMAD NUR RIDWAN. NIM 2411806763. Pengaruh Stres Kerja, Disiplin Kerja dan Motivasi terhadap Produktivitas di PT Yasunli Abadi Utama Plastik plant 3.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisa pengaruh stres kerja, disiplin kerja dan motivasi terhadap produktivitas kerja karyawan di PT Yasunli Abadi Utama Plastik plant 3. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian penjelasan (*explanatory*) dengan metode penelitian berupa pengumpulan data kuesioner. Mode analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda pemilihan sampel dilakukan dengan cara menggunakan sampling jenuh. Adapun sampel berjumlah 30 responden, dengan menggunakan regresi linier berganda.

Hasil uji regresi menunjukkan bahwa 92,2% faktor-faktor produktivitas dapat dijelaskan oleh stres kerja, disiplin kerja, dan motivasi sedangkan 7,8% dijelaskan oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Sedangkan hasil uji F menunjukkan bahwa secara simultan variabel stres kerja, disiplin kerja dan motivasi secara serempak berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas dengan hasil analisis yaitu nilai $F_{hitung} (114,765) > F_{tabel} (2,920)$. Hasil uji t menunjukkan bahwa variabel stres kerja $F_{hitung} (2,230)$ sedangkan disiplin kerja $F_{hitung} (6,477)$ dan motivasi $F_{hitung} (2,359)$ dengan $F_{tabel} (1,703)$. Maka secara parsial semua variabel tersebut berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja di PT Yasunli Abadi Utama Plastik. Variabel yang paling dominan mempengaruhi produktivitas adalah disiplin kerja.

Kata kunci : stres kerja, disiplin kerja, motivasi, produktivitas

ABSTRACT

MUHAMMAD NUR RIDWAN. NIM 2411806763. *The Effect of Work Stress, Work Discipline and Motivation on Productivity at PT Yasunli Abadi Utama Plastik plant 3.*

The purpose of this study was to determine and analyze the effect of work stress, work discipline and motivation on employee work productivity at PT Yasunli Abadi Utama Plastik plant 3. The type of research used was explanatory research with research methods in the form of questionnaire data collection. The data analysis mode used is multiple linear regression analysis. The sample selection is done by using saturated sampling. The sample amounted to 30 respondents, using multiple linear regression.

The results of the regression test showed that 92.2% of productivity factors could be explained by work stress, work discipline, and motivation, while 7.8% was explained by other factors not examined in this study. While the results of the F test show that simultaneously the variables of work stress, work discipline and motivation simultaneously have a positive and significant effect on productivity with the results of the analysis that the value of $F_{count} (114,765) > F_{table} (2,920)$. The results of the t test show that the work stress variable is $F_{count} (2.230)$ while work discipline is $F_{count} (6.477)$ and motivation is $F_{count} (2.359)$ with $F_{table} (1.703)$. So partially all these variables have a positive and significant effect on work productivity at PT Yasunli Abadi Utama Plastik. The most dominant variable affecting productivity is work discipline.

Keywords: work stress, work discipline, motivation, productivity

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum. Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'amin, Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa penulis panjatkan karena berkat rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam juga penulis haturkan untuk junjungan kita semua, Nabi Muhammad SAW dengan harapan kita semua mendapatkan syafaatnya di hari pembalasan nanti.

Penelitian yang berjudul Pengaruh Stres kerja, Disiplin Kerja, dan Motivasi terhadap Produktivitas Karyawan PT.Yasunlu Abadi Utama Plastik Plant 3 ini disusun guna memenuhi persyaratan ujian memperoleh gelar Sarjana Ekonomi pada jurusan Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI.

Dalam proses penulisannya, tentunya banyak pihak-pihak yang memberi dukungan berupa bantuan tenaga dan pemikiran baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Bapak H. Nurdin Rifa'i, SE., MAP selaku Ketua Yayasan Nusa Jaya Depok yang telah berusaha untuk selalu mengembangkan Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI dengan cukup baik.
2. Ibu Prof. Sri Gambir Melati Hatta, SH selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI yang telah mengelola kampus dengan cukup baik.
3. Ibu Altatit Dianawati, S.Si, MM selaku Ketua Jurusan Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI yang terus berusaha memajukan jurusan ini hingga kini telah mendapatkan Akreditasi B.
4. Ibu Ina Sawitri, S. Si, MM selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dari awal hingga penulis selesai menyusun skripsi dengan nilai *cumlaude*.

5. Bapak Judianto Tjahjo Nugroho, ST, MM selaku Dosen Penguji yang telah memberikan dan berbagi ilmunya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan cukup baik.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI khususnya jurusan Manajemen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah dengan penuh ketekunan dan dedikasi yang tinggi mengajar penulis hingga penulis bisa menjadi seorang Sarjana Ekonomi seperti sekarang ini.
7. Para staff dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI yang telah melayani penulis dengan sepenuh hati.
8. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2018 yang telah bersama-sama penulis menjalani masa perkuliahan di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi GICI selama empat tahun dengan penuh suka cita.
9. Ibu Bunga Sentyana selaku HRD PT. Yasunli Abadi Utama Plastik Plant 3 yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Yang tercinta ibu Tursini dan ayahanda Suharyono yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penyusunan skripsi dengan baik.
11. Untuk teman-teman yang telah membantu memberikan dukungan dan support selama penulis melakukan penelitian ini.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan luar biasa selama proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih banyak memerlukan penyempurnaan. Oleh sebab itu penulis selalu mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca semuanya. Harapannya, dimasa yang akan datang nanti penulis mampu menulis dengan lebih baik lagi. Akhir kata sekali lagi penulis mengucapkan banyak terimakasih yang tidak terhingga dan semoga kita semua selalu diberikan kesuksesan. Aamiin.

Depok, 10 Agustus 2022
Penulis,



MUHAMMAD NUR RIDWAN
NIM: 2411806763

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi masalah	4
1.3. Pembatasan masalah.....	4
1.4. Perumusan masalah	4
1.5. Tujuan dan manfaat.....	5
1.6. Sistematika penulisan.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1. Landasan teori	7
2.2. Kerangka Teori.....	9
2.2.1. Pengertian Stres Kerja.....	9
2.2.2. Pengertian Disiplin Kerja	10
2.2.3. Pengertian Motivasi Kerja.....	11
2.2.4. Pengertian Produktivitas.....	11
2.3. Penelitian terdahulu	13
2.4. Kerangka konseptual	17
2.5. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.2. Jenis Penelitian	20
3.3. Populasi dan Sampel	20
3.3.1. Populasi	20
3.3.2. Sampel	20
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5. Definisi Operasional Variabel	22
3.5.1. variabel Bebas.....	22
3.5.2. variabel Terikat	26
3.6. Alat Analisis.....	28
3.6.3. Skala dan Angka Penafsiran	28
3.6.4. Persamaan Regresi	29
3.6.5. Teknik Pengujian data.....	30
3.6.6. Uji Asumsi Klasik.....	30
3.6.7. Uji Hipotesis.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
1. Hasil penelitian.....	34
4.1.1. Sejarah Obyek Penelitian	34
4.1. Struktur Organisasi Obyek Penelitian	35

4.2. Kegiatan Operasional Obyek Penelitian	36
4.1.2. Karakteristik Responden.....	39
4.1.3. Tanggapan responden.....	40
4.1.4. Hasil Uji Kualitas Data	49
4.1.5. Hasil Uji Asumsi Klasik	52
4.1.6. Hasil Uji Hipotesis.....	56
2. Pembahasan.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1. Simpulan.....	61
5.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

tabel 1.1. hasil produktivitas karyawan.....	2
tabel 1.2. data absensi karyawan	3
Table 2.3. penelitian terdahulu.....	15
Table 3.1. jadwal pelaksanaan penelitian.....	18
Table 3.5 Definisi Operasionl Variabel	27
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2. karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.3. Data Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	40
Tabel 4.4 Tanggapan Responden Atas Variabel Stres Kerja	41
Tabel 4.5 Tanggapan Responden Atas Variabel Disiplin Kerja	43
Tabel 4.6 Tanggapan Responden Atas Variabel Motivasi.....	45
Tabel 4.7 Tanggapan Responden Atas Variabel Produktivitas.....	47
Tabel 4.8. Uji Validitas Variabel Stres Kerja	49
Tabel 4.9. Uji Validitas Variabel Disiplin kerja	49
Tabel 4.10. Uji Validitas Variabel Motivasi	50
Tabel 4.11. Uji Validitas Variabel Produktivitas	50
Tabel 4.12. Hasil Uji Reliabilitas	51
Tabel 4.13. Hasil multikolinieritas (Tolerance dan VIF).....	54
Tabel 4.14. Hasil Uji Regresi Berganda	56
Tabel 4.15. Hasil Uji F.....	57
Tabel 4.16. Koefesien Determinasi	57
Tabel 4.17. Hasil Uji t (Uji Parsial)	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4. Kerangka Konseptual Penelitian	17
Gambar 4.1. Struktur Organisasi PT Yasunli Abadi Utama Plastik	35
Gambar 4.2. Hasil P-P Plot Uji Normalitas	52
Gambar 4.3. Hasil Uji Normalitas.....	53
Gambar 4.4. Hasil Uji Heteroskedastisitas Dengan Pendekatan Grafik	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan	65
Lampiran 2 Kuesioner.....	66
Lampiran 3 Tabulasi Data.....	70
Lampiran 4 Hasil Output SPSS.....	71
Lampiran 5 Kartu Bimbingan	78
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	79
Lampiran 7 Tabel r, F, dan t.....	80